



気功 + ピアノ in 森のテラス

～ 心と体と自然のハーモニー ～

気功の動きに重なるピアノの音。新しい気功ワークショップ

ゆつたりとした気功の動きと、そこから生み出されるピアノのメロディーは、どんなハーモニーを奏
でるでしょう？ 気功によって研ぎ澄まされた体に、ピアノの音が心地よく響き渡るのを感じて
下さい。心と体に生命力を蓄える贅沢な時間です。 気功の動きは何度も繰り返し練習しますので、
全く初めての方でも大丈夫です。



高野みずき 気功インストラクター

Pine Tree 気功の会 代表。スポーツクラブ、
自主サークル、イベント等での教室、ワーク
ショップのインストラクターを努める。住友不動産エスフ
オルタ・インストラクター、健康ヘルパー、日本健身気功普
及員、国際コスモセラピスト。
<http://hw001.gate01.com/zabu/>



重松壮一郎 ピアニスト、作曲家

すべての命との共鳴から音を紡ぎ出すピ
アニスト。即興演奏やオリジナル曲を主体
とした独自のスタイルで、日本全国、アメリカで年間100回
以上のライブを行う。各種ライブ、テレビ/ラジオ、福祉施
設等で演奏するほか、平和コンサートなども主催。
<http://www.livingthings.org>

とき: 9月21日(日) (午前の部)10:30 - 12:00 (午後の部)13:00 - 14:30

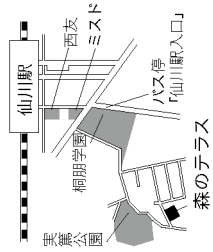
※入れ替え制 / 各回7名まで

料金: 3000円(お茶付き) ※完全予約制

会場: オープンガーデン「森のテラス」 <http://www.moritera.com>

調布市若葉町1-32-13(京王線仙川駅より徒歩10分) tel: 03-3307-1987

「森のテラス」は雑木林の中にあります。なるべく木を切らずに、四季の自然を感じられる
ように心がけて建て、自然の中で心豊かな時間を感じていただける施設です。



森のテラス

【ご予約・お問い合わせ】 高野みずき tel: 090-4414-9627 mail: mizukit@gmail.com



気功 + ピアノ in 森のテラス

～ 心と体と自然のハーモニー ～

気功の動きに重なるピアノの音。新しい気功ワークショップ

ゆつたりとした気功の動きと、そこから生み出されるピアノのメロディーは、どんなハーモニーを奏
でるでしょう？ 気功によって研ぎ澄まされた体に、ピアノの音が心地よく響き渡るのを感じて
下さい。心と体に生命力を蓄える贅沢な時間です。 気功の動きは何度も繰り返し練習しますので、
全く初めての方でも大丈夫です。



高野みずき 気功インストラクター

Pine Tree 気功の会 代表。スポーツクラブ、
自主サークル、イベント等での教室、ワーク
ショップのインストラクターを努める。住友不動産エスフ
オルタ・インストラクター、健康ヘルパー、日本健身気功普
及員、国際コスモセラピスト。
<http://hw001.gate01.com/zabu/>



重松壮一郎 ピアニスト、作曲家

すべての命との共鳴から音を紡ぎ出すピ
アニスト。即興演奏やオリジナル曲を主体
とした独自のスタイルで、日本全国、アメリカで年間100回
以上のライブを行う。各種ライブ、テレビ/ラジオ、福祉施
設等で演奏するほか、平和コンサートなども主催。
<http://www.livingthings.org>

とき: 9月21日(日) (午前の部)10:30 - 12:00 (午後の部)13:00 - 14:30

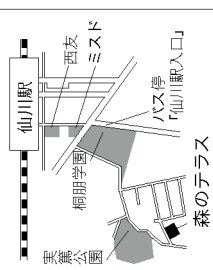
※入れ替え制 / 各回7名まで

料金: 3000円(お茶付き) ※完全予約制

会場: オープンガーデン「森のテラス」 <http://www.moritera.com>

調布市若葉町1-32-13(京王線仙川駅より徒歩10分) tel: 03-3307-1987

「森のテラス」は雑木林の中にあります。なるべく木を切らずに、四季の自然を感じられる
ように心がけて建て、自然の中で心豊かな時間を感じていただける施設です。



森のテラス

【ご予約・お問い合わせ】 高野みずき tel: 090-4414-9627 mail: mizukit@gmail.com